

## ПОДРОСТКУ О «НАСВАЕ»

О веществе «насвай» ходят разные слухи: говорят, что это надежное средство, чтобы бросить курить; считают его то релаксантом, то видом табачного изделия, не курительным табаком для сосания.

Фабричного «насвая» нет. **Изготавливают данное вещество в домашних условиях там, где находят нужное количество верблюжьего кизяка или куриного помета.**

Внешний вид у него разный – от зеленых шариков до серовато-коричневого порошка. Говорят, что свежий «насвай» выглядит как крупные, зеленые зернышки, лежалый – похож на порошок почти черного цвета.

**Какой же состав «насвая»?** Название, вероятно, связано с тем, что раньше для его изготовления использовали растение нас. По некоторым данным, **основные компоненты насвая – махорка или табак. В смесь добавляют гашеную известь, золу растений, верблюжий кизяк или куриный помет, иногда масло, а кое-где к навозу подмешивают сухофрукты и приправы.** Есть данные и о другом составе «насвая», когда табачную пыль, клей, известь, воду или растительное масло скатывают в шарики. Добавки держат форму, гранулируют пылеобразные отходы табачного производства.

**«Насвай» дает высокий риск привыкания, рак ротовой полости и пищевода, заболевания желудочно-кишечного тракта.**

В практике отмечены также последствия краткосрочного и длительного **воздействия насвая:** сильное жжение слизистой ротовой полости, тяжесть в голове, а позднее – во всем теле; апатия, резкое слюноотделение, головокружение, расслабленность мышц.

Недопустимо глотать обильно выделяющуюся слюну, которую гонит «насвай». Она или крупинки зелья вызывают **тошноту, рвоту, понос**. Именно рвота мучает начинающих потребителей. Бывалые перестают замечать жжение, неприятный запах и вкус, для них они – норма. Опасно сочетать насвай с алкоголем, эффект непредсказуем.

**Экскременты животных в составе «насвая» заражают кишечными инфекциями и паразитарными заболеваниями, в т.ч. вирусным гепатитом.**

Когда растение поливают неразбавленным куриным пометом, оно «сгорает». То же происходит и в организме человека: в первую очередь, «горят» слизистые рта и желудочно-кишечного тракта. **Язва желудка обеспечена.**

От табака в насвае развивается никотиновая зависимость. **«Насвай» разрушает зубы.**

**«Насвай» можно отнести к числу психотропных веществ. Его употребление отражается на психическом развитии – снижается восприятие и ухудшается память, появляется неуравновешенность.** «Насвайшики» не скрывают, что у них есть **проблемы с памятью**. Поскольку в «насвае» намешано всего, - то у потребляющих его может развиваться зависимость не только никотиновая, но и от других химических веществ. Вскоре подростку хочется уже более сильных ощущений. **Насвай заставляет перейти к наркотическим и другим, более сильным психотропным веществам.**

В Российской Федерации торговля «насваем» **ЗАПРЕЩЕНА!**  
(п.8 ст.19 ФЗ от 23.02.13 г. № 15-ФЗ)